

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 13 января 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	9,928	13,93	7,73	192	
Каша рисовая вязкая	150	3,834	5,434	40,014	224	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>16,293</b>	<b>19,731</b>	<b>74,582</b>	<b>539</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	9,928	13,93	7,73	192	
Каша рисовая вязкая	180	4,601	6,521	48,017	269	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>17,54</b>	<b>21,298</b>	<b>94,345</b>	<b>640</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	60	0,931	3,051	5,645	54	
Суп картофельный с вермишелью	200	2,016	2,382	15,878	93	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	50/30	9,928	12,208	7,73	192	
Каша рисовая вязкая	150	3,834	5,434	40,014	224	
Чай с сахаром	200	0,084	0,16	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>16,366</b>	<b>18,162</b>	<b>78,154</b>	<b>555</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Печенье весовое 5 шт	16	1,104	2,208	11,856	71	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	60/30	12,79	13,93	11,73	223	
Каша рисовая вязкая	180	2,76	4,95	28,73	171	
Чай с сахаром	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>		<b>31,247</b>	<b>37,291</b>	<b>137,243</b>	<b>1028</b>	